

«Принят» решением
педсовета: протокол
от 31.08.2017 г. № 1

«Утвержден» приказом
от 01.09.2017 г. № 91/ОД
заведующей МДОБУ №2



Саватеева Е.В.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 2 «Светлячок»
г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район
на 2017 – 2018 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ДООУ составлен на основе Основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 «Светлячок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район с учётом «Примерной образовательной программы дошкольного образования «Детство» Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцевой и др. – СПб: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2014, с учётом нормативных правовых документов и локальных актов:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений Сан ПиН 2.4.1. 3049-13 от 29.05.2013г.

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155).

- «Комментариев к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Основная цель учебного плана:

Регламентация организованной образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;

- «Познавательное развитие»;

- «Речевое развитие»;

- «Художественно-эстетическое развитие»;

- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно – тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достижения этой цели.

Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ).

В первой младшей группе (от 1,5 до 3 лет) – 10 занятий в неделю по 10 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: познавательно - исследовательская деятельность и чтение художественной литературы, аппликация, конструирование.

Во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: познавательно - исследовательская деятельность и чтение художественной изобразительная деятельность и конструирование.

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: : познавательно - исследовательская деятельность и чтение художественной; изобразительная деятельность и конструирование.

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 13 занятий в неделю по 20-25 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: изобразительная деятельность и конструирование; подготовка к обучению грамоте и чтение художественной литературы.

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю по 30 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: подготовка к обучению грамоте и чтение художественной литературы.

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года с 25 по 31 декабря для детей организуются каникулы, во время которых проводится организованная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период организованная образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 2 «Светлячок»

г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район

на 2017-2018 учебный год

Области	Виды образовательной деятельности*	Группа раннего возраста		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		2-3 лет		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Познавательное развитие	- математическое и сенсорное развитие	1	32	1	36	1	36	1	36	2	72
	- Познавательно – исследовательская деятельность: исследование живой и неживой природы, экспериментирование Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	0,5	16	0,5	18	0,5	18	2	72	2	72

Общее количество		1,5	48	1,5	54	1,5	54	3	108	4	142
Речевое развитие	- Развитие речи	1	32	1	36	1	36	2	72	2	72
	- Подготовка к обучению грамоте							0,5	18	0,5	18
	- Чтение художественной литературы	0,5	16	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Общее количество		1,5	48	1,5	54	1,5	54	3	108	3	108
Художественно-эстетическое развитие	- Музыка										
		2	64	2	72	2	72	2	72	2	72
	- Рисование	1	32	1	36	1	36	1	36	1	36
	- Лепка	0,5	16	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- Аппликация	0,25	8	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,5	18
	Конструирование	0,25	8	0,25	9	0,25	9	0,25	9	1	36
Общее количество		4	128	4	144	4	144	4	144	5	180
Физическое развитие	Физическая культура	2	64	3	108	3	108	3	108	3	108

Общее количество		2	64	3	108	3	108	3	108	3	108
		10	320	10	360	10	360	13	468	15	540

Модель совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группаПодготовительная группа
Общение			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно		
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно		
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр			
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели		

Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	
Подвижные игры	Ежедневно	
Познавательная и исследовательская деятельность		
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Гимнастика ума»)	1 раз в 2 недели	
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей		
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю

Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

На самостоятельную деятельность детей 3—7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3—4-х часов.

Модель самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая Подготовительная группа группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут		
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут		
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут		

Модель организации физического воспитания
(на основе действующего СанПиН)

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5—6 минут	Ежедневно 6—8 минут	Ежедневно 8—10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут	Ежедневно 10—15 минут	Ежедневно 15—20 минут	Ежедневно 20—30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика				
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1—2 раза в неделю 15—20 минут	1—2 раза в неделю 20—25 минут	1—2 раза в неделю 25—30 минут	
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе			1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.4. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	---	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал			